

Cursus de formation

Formation initiale transversale

Conditions d'accès :

Avoir un tuteur
Participer au moins à 5 animations en club



Formation Initiale des animateurs (FIA)

Connaissances de la FFRS et de son environnement, préparation et animation de séances

1^{ère} partie : formation individuelle à distance obligatoire

2nd partie : formation en présentiel - 28 h*



Formation initiale spécifique

Conditions d'accès :

Prérequis
20 h d'animation en club



Module 2 (M2) - 14 à 35 h **

Approfondissement des techniques
d'animation spécifiques par discipline



OBTENTION DU BREVET

Animateur fédéral

(Sous réserve de l'obtention du PSC***)



Instructeur fédéral

75 h

3 stages (25 h) de formation :
appropriation des contenus de
formation, méthodes pédagogiques,
rôle de l'instructeur
+ formation à distance
+ participation à l'encadrement
de stages FIA, M2

Formation continue

Animateurs — De 7 h à 21 h

Sécurité des pratiques / Perfectionnement technique / Partage d'expériences

*Formule adaptable pour la saison sportive 2024-2025.

** Selon la discipline, certains M2 nécessitent un pré-stage (ex : Qi-Gong) ou l'acquisition préalable de thèmes à distance (ex : M2 AGEF).

Veuillez vous rapprocher de votre référent formation pour obtenir plus d'informations.

*** Premiers secours citoyen.